

Børn bliver også ramt når mor får brystkræft: Ny kampagne sætter fokus på børnenes angst

Skal mor så dø? Det spørgsmål har mere end 85.000 børn og unge sandsynligvis stillet derhjemme, for det er antallet af børn, hvis mor har brystkræft. De fleste børn stiller kun dette spørgsmål én gang. Herefter går de selv med angsten og tankerne, og det er en stor psykisk belastning og en stor stressfaktor for et barn. Dansk Brystkræft Organisation sætter med en ny kampagne fokus på, hvordan du kan spotte og hjælpe et barn.

Det er en voldsom belastning at få brystkræft, både for kvinden selv og for den nære familie. Hvor familielivet før har været i centrum, flytter mors og fars fokus til mors helbred. Ifølge Randi Krogsgaard Formand i Dansk Brystkræftorganisation påvirker det børnene, der kan gå med en frygt, som forældrene ikke er klar over, eller som de ikke har overskud til at tage tilstrækkeligt hånd om:

”Vores medlemmer taler meget med deres børn om mors sygdom. Men uanset hvor meget alle detaljer om behandling bliver vendt, betyder det sjældent, at barnet bliver beroliget. Heller ikke hvis forældrene siger, at mor er i de bedste hænder. Og det sidste barnet ønsker, er at belaste den syge mor med tanker om frygt og natlige mareridt,” siger Randi Krogsgaard, som både er psykolog og formand for Dansk Brystkræft Organisation.



Fra kampagnefilmen Husk børnene, når mor får brystkræft

Hver dag bliver fem børn moderløse

I Danmark lever omkring 60.000 kvinder i dag med en brystkræftdiagnose og hvert år kommer 4.900 nye til. 85% af disse kvinder er og bliver mødre. Består familien af gennemsnitligt 1,7 børn, så er det ifølge Randi Krogsgaard et realistisk estimat, at mere end 85.000 børn bliver psykisk påvirkede, når mor får brystkræft.

Som det er i dag, bliver børn ikke automatisk tilbudt støtte, når deres mor bliver ramt af brystkræft. Og det er ifølge Randi Krogsgaard problematisk, fordi disse børn har brug for hjælp. De reagerer hyppigt ved at isolere sig og tumle med problemerne alene. Og der er ifølge Randi Krogsgaard en alarmerende risiko for, at vi som samfund overser alt for mange børn og unge, som har behov for hjælp:

”Børns angst og frygt for at miste en forælder kan præge hele deres barndom og ungdom og måske sætte sig varige spor i voksenlivet. Det er ikke rimeligt. Derfor sætter DBO fokus på problemstillingen med vores nye kampagne,” siger Randi Krogsgaard.

Kampagne: tre stærke børn står frem

Kampagnen *”Husk børnene, når mor får brystkræft”* har til hensigt at anspore andre voksne med relation til barnet til at være opmærksomme og reagere på børnenes situation og reaktioner. Voksne

familiemedlemmer, venner af familien, lærere, pædagoger eller sportstrænere er alle eksempler på voksne, der i forvejen har en relation til barnet og som kan hjælpe, hvis de kender de tegn, de bør reagere på.

Kampagnen består af en medieindsats, en viral kampagne, som gør opmærksom på børnenes behov samt støtteværktøjer med gode råd, der ligger på DBO's hjemmeside. Her finder man også en fuld liste over støttegrupper for børn over hele landet samt to korte film. I den ene film, giver Randi Krogsgaard gode råd til den nye 'voksenven'. I den anden film fortæller tre stærke børn, hvordan deres mors sygdom påvirker dem.

Tre stærke børn står frem

I kampagnen møder vi Aimee på 14, som sætter ord på sin frygt for at miste sin mor. Vi møder Anders på 8 år, som er blevet mobbet i skolen på grund af sin mors sygdom, og vi møder Mikkel på 13 år, som isolerede sig, da hans mor blev syg og kun kunne slippe for de dårlige tanker, når han spillede fodbold. Mikkel fortæller, at det betyder meget for ham, at kunne hjælpe med til at flere børn får den støtte, de har brug for:

"Jeg har været meget påvirket af min mors sygdom. Jeg havde svært ved at koncentrere mig i skolen, og det var svært at være sammen med mange mennesker. Så jeg håber, at kampagnen kan hjælpe andre børn, der måske sidder alene, til at forstå, at der er mange andre børn, der er lige så kede af det som dem. Og så håber jeg, at flere psykologer og andre voksne kunne blive klar over, at de også skal holde øje med, hvordan os børn egentligt har det," siger Mikkel, 13 år fra Grenå.



Kender du et barn, der har brug for hjælp?

Er du forælder eller en voksen, der kender et barn, hvis mor har fået brystkræft, bør du reagere, når barnet viser et eller flere af disse tegn:

- **Ændrer adfærd: Hvor barnet måske isolerer sig:** bliver mere opfarende eller opmærksomhedssøgende. Skader sig selv.
- **Reagerer fysisk:** Har ofte ondt i maven
- **Afviser, at mor er syg**
- **Viser meget stor omsorg over for mor**
- **Bliver ukoncentreret i skolen**
- **Trækker sig fra sportsaktiviteter**
- **Får mareridt eller generelt sover dårligt**



Find mere information og støtteværktøjer på DBOs hjemmeside www.brystkraeft.dk/vores-boern

Se, del og kommenter kampagnen her

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/Dansk-Brystkræft-Organisation-DBO-191101187625011/?fref=ts>
- **Kampagnesiden med støtteværktøjer:** <http://brystkraeft.dk/vores-boern/>
- **Links til film:**
<https://player.vimeo.com/video/149865974?color=ffffff&title=0&byline=0&portrait=0>

Yderligere information

Randi Krogsgaard
Formand for Dansk Brystkræft Organisation (DBO)
randi.krogsgaard@brystkraeft.dk
+45 20488384

Eva Olhoff
Seniorrådgiver Kompas Kommunikation
Eva@kompas.dk
+45 25612591